



Paso 1



Paso 2



Paso 3

## ENSALADA MILHOJAS DE AGUACATE

Ingredientes para 4 personas:

- 500 gr. de patatas LZR cocidas y cortadas en rodajas
- 2 aguacates pelados y cortados en láminas
- 1 lata de anchoas picadas
- 2 huevos duros picados
- 2 chalotas o cebolla normal en su defecto
- 1 cucharada de leche desnatada
- 1 cucharada de eneldo picado
- 1 yogurt natural
- 1 limón



**PASO 1:** En un bol, echa las anchoas y añade el huevo. Mezcla y reserva.

**PASO 2:** Rocía los aguacates con el zumo de limón.

**PASO 3:** Mezcla bien en un bol la chalota, el yogurt, la leche y el eneldo. Coloca en un molde sin fondo una capa de patata, otra de mezcla de anchoa y otra de aguacate sucesivamente y cubre con la mezcla de yogurt. Sirve frío.



Para ver la receta online acceda a: <https://www.recetaslzs.com/receta/ensalada-milhojas-de-aguacate>